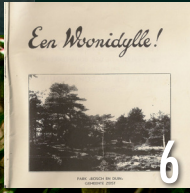


# Bosch & Duin Magazine

Vijftiende Jaargang  
Nummer 52  
Juli 2019



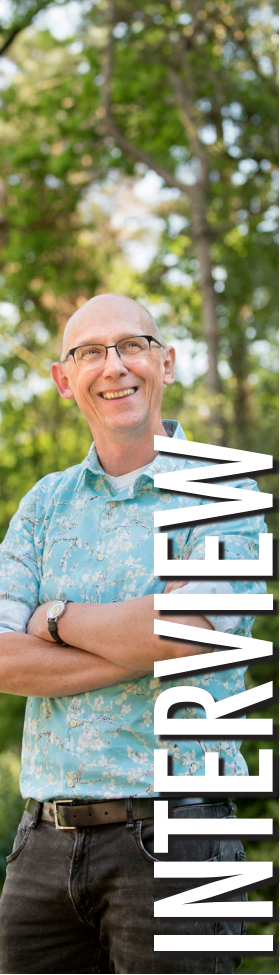
Rudolf Burggraaf

Glasvezel Bosch en Duin

Woonidylle

Veiligheid





# INTERVIEW

## Interview met Rudolf Burggraaf door Gea Schmidt

Twee jaar geleden verruilde Rudolf Burggraaf zijn woning in het Utrechtse Lombok voor een bungalow in Bosch en Duin. Hij is enthousiast over het wonen hier en wil dan ook niet meer weg. Hij is blij met zijn huis en tuin, zijn geweldige burens, en is ook betrokken bij de activiteiten van de Vereniging Bosch en Duin. Zo boetsert hij bij de Salon der Kunsten en is hij lid van de Salon der Verdieping. Dit verhaal gaat dáár echter niet over. De loopbaan van Rudolf en de interessante en diverse keuzes die hij daarbij gemaakt heeft en

bovendien de recente afronding van zijn proefschrift waren aanleiding voor dit gesprek.

**Rudolf, je hebt onlangs je proefschrift afgerond en bent gepromoveerd tot doctor in de neurowetenschappen. Waar ging je onderzoek over? Lijkt me een lastig te beantwoorden vraag.**

Nee hoor, dat gaat best. Mijn onderzoek gaat over de visuele vaardigheden van jongeren en hun zoekgedrag. Ik maak daarvoor gebruik van oogbewegingsmetingen. De reden om dit te onderzoeken was niet omdat we zo benieuwd waren naar oogbewegingen maar omdat het implicaties heeft voor het gedrag van jongeren. Als je sneller dingen kunt zoeken gaat eigenlijk alles beter. Ik leg het vaak uit aan de hand van het in elkaar zetten van een IKEA kast. Hoe sneller je kunt zoeken tussen alle onderdelen en vindt wat je nodig hebt, hoe sneller je de kast in elkaar zet. Ik voerde dit onderzoek uit onder 500 leerlingen van het Gemeentelijk Gymnasium in Hilversum waar ik sinds tien jaar lesgeef in natuurkunde. Ik werk al mijn hele leven met jongeren en heb een heel positief beeld van hen. Daarnaast heb ik natuurkunde gestudeerd en houd ik van cijfers en tabellen. Ik vond het een uitdaging die twee te combineren om een objectief beeld te kunnen schet-

sen van de ontwikkeling van jongeren. Het blijkt dat als we tieners vroegtijdig stimuleren met activiteiten waarbij je gelijktijdig overzicht moet houden en oog moet hebben voor details, ze beter worden in zoeken en daarmee beter in vrijwel al hun dagelijkse bezigheden. We hebben zoekplaatjes gemaakt waarin de leerlingen zo snel en accuraat mogelijk moesten bepalen of een specifiek figuurtje erin stond of niet. Uiteindelijk bleek dat middelbare scholieren naarmate ze ouder werden steeds sneller zochten zonder dat ze meer fouten maakten. Daarnaast bleek, als kinderen ouder worden, ze sneller in staat zijn om informatie uit een detail te halen en tegelijkertijd uit het geheel.

**Wat is je belangrijkste conclusie uit dit onderzoek?**

Dat je visueel zoekgedrag en dus de effectiviteit van vrijwel alle dagelijkse handelingen kunt trainen met specifieke oefeningen in sport, spel, muziek en kunst. Maar als je in een milieu opgroeit waarin dat niet gestimuleerd wordt dan blijft die ontwikkeling achter. Daar zouden onderwijskundigen rekening mee moeten houden. Ouders, docenten en trainers kunnen kinderen helpen deze vaardigheid beter te ontwikkelen. Laat kinderen bijvoorbeeld met een bal tussen pionnen door dribbelen en tegelijkertijd tellen hoeveel teamgenoten er om heen staan.

**Waar kun je deze methode nog meer toepassen?**

In de eerste plaats in het onderwijs en in de sport maar ik zie ook veel mogelijkheden voor volwassenen. Ik denk dan aan oefeningen bij revalidatie en het scherp houden van denkprocessen. Veel volwassenen maken puzzels zoals Sudoku maar het zou beter zijn methodes te ontwikkelen waarbij oog voor details gecombineerd wordt met overzicht over het geheel. Ik ben al begonnen met het geven van tweedaagse workshops voor docenten en trainers. En ja, er is nog een wereld te winnen.

**Heb je neurowetenschappen gestudeerd?**

Nee, ik ben afgestudeerd in natuurkunde. Als zevenjarige wilde ik al sterrenkunde gaan doen maar daarvoor moet je eerst natuurkunde studeren. Ik werd tijdens mijn studie geboeid door de medische natuurkunde, en dan vooral door de vraag hoe de hersenen van jong volwassenen informatie verwerken. Na mijn

studie ben ik een bedrijf begonnen waar ik kinderen begeleidde die hun werk in de vakken wiskunde, natuurkunde, scheikunde en economie niet op orde kregen. Het liep goed, ik had op een gegeven moment wel twintig medewerkers. Dit bedrijf, Burggraaf Exact, heb ik nog steeds en hoewel het tijdens mijn promotie slapend is geweest komt het onderhand weer aardig op stoom.

**Maar kennelijk was dat niet je levensdoel want je vertrok naar Bolivia?**

Ik was er in 1996 op vakantie en werd aangetrokken tot dat land. Burggraaf Exact liep goed dus ging ik Spaans studeren en bleef in Bolivia om met straatkinderen te gaan werken. Dat was vrijwilligerswerk maar ik kon mezelf bedruipen met de inkomsten uit mijn bedrijf. In Bolivia leven veel kinderen op straat en verdienen iets met schoenenpoetsen. Met dat geld 'kopen' ze een bed voor de nacht. Mensen hebben vaak zulke grote gezinnen dat de oudsten, ze zijn dan 4 jaar, de straat op worden geschopt. Soms zag je heel schrijnende gevallen, zoals een jongetje van vier die vertelde dat hij uit de gevangenis kwam. Je vraagt je af, een jongetje van vier in de gevangenis? Maar daar gaat, als de vader wordt opgepakt, het hele gezin de gevangenis in.

**En wat deed jij om deze schoenpoets kinderen te helpen?**

Wat we deden? We gaven ze een vrije dag. Dat klinkt gek maar we haalden ze voor een dag uit hun werk en gingen iets doen wat ze zelf wilden. Voetballen, spelen of gewoon praten. Er waren ook kinderen die naar school wilden. Door de contacten die ik met scholen had, kon ik zo'n kind dan plaatsen op kosten van de school. We hebben een stichting opgericht, Stichting Happy Days. De naam zegt het al, geef de kinderen af en toe een happy day. Happy Days brengt verlichting in het zware bestaan van straatjongeren. Zij geeft hen de mogelijkheid om onderwijs te volgen en activiteiten te organiseren waar ze in moeilijke tijden met een glimlach op terug kunnen kijken. Happy Days geeft op deze wijze de jongeren steun, kennis en energie om te werken aan een betere toekomst.

**Heb je nog meer gedaan in Bolivia?**

Ik heb een internetbedrijfje opgericht en hervormingen in het voortgezet onderwijs kunnen doorvoeren op het gebied van mentorschap. Dat betekent dat je

Rudolf Burggraaf:

“Jongeren bepalen mijn leven”





binnen het onderwijs het bewustzijn kweekt dat een school verantwoordelijk is voor de gehele ontwikkeling van het kind, en niet alleen kijkt naar de cijfers die hij of zij haalt.

#### Waarom ben je weggegaan?

In 2002 besloten de jongeren dat het tijd was om zich los te maken van de stichting. De schoenpoetsers konden Happy Days zelf draaiende houden en hadden zelfs een eigen 'vakbond' opgericht. ALPrad is de naam van de vereniging van schoenpoetsers van de Prado, de grote straat door het centrum van La Paz. Als afsluiting bedachten we een huisvestingsproject, de jongeren zouden hun eigen woningen bouwen. In april 2003 ging ik naar de Verenigde Staten voor een praktische bouwopleiding bij de pioniers van de moderne koepelbouw, het Monolithic Dome Institute in Texas. Met de opgedane kennis ben ik, samen met de jongeren, anderhalf jaar later met de bouw van tien betonkoepels in El Alto, Bolivia, begonnen. De jongeren hebben nu zelf alle vaardigheden om deze huizen te bouwen. Ik heb drie geadopteerde kinderen, drie broertjes, de oudste was leider van de schoenpoetsers. Ze zijn inmiddels volwassen, de oudste is architect, de tweede zit in de techniek en de derde in de verzorging. Gezamenlijk hebben ze al gezorgd voor zes kleinkinderen, waarvan de oudste ook Rudolf Burggraaf heet. Ik kom er nog eens per jaar en heb natuurlijk contact via sociale media. De stichting bestaat nog steeds, op de website [www.burggraaf.org](http://www.burggraaf.org) kun je er alles over vinden.

#### Hoe ging het verder toen je in 2009 in Nederland terug kwam?

Ik kreeg een baan als docent natuurkunde bij het Gemeentelijk Gymnasium in Hilversum. Daar investeerde ik in contacten met Amsterdamse hogescholen en universiteiten om practica materiaal te krijgen voor onze school. Dat werkt naar beide kanten, wij krijgen goed practica materiaal en zij kunnen al contacten leggen met potentiële studenten.

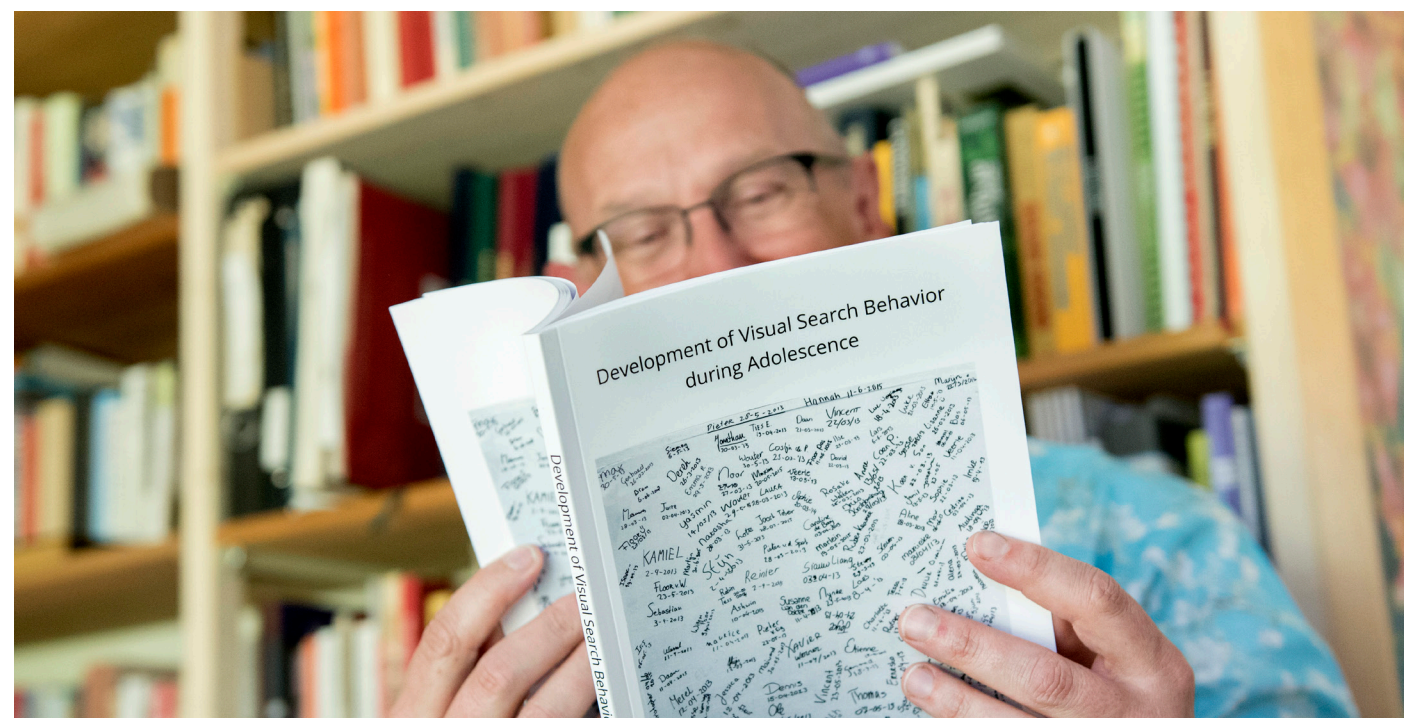
#### Werk je daar nog steeds, je doet toch elke tien jaar weer iets anders?

Ja, het ging ook kriebelen, dat moet ik eerlijk toegeven. Eigenlijk wilde ik terug naar Bolivia, maar toen zag ik in de lerarenkamer een foldertje liggen over een promotiebeurs. Ik wilde altijd nog eens promoveren, maar ja, als je eenmaal werkt is dat erg moeilijk. Met deze beurs kunnen leraren die promotieonderzoek doen voor maximaal 40 procent van hun aanstellingsomvang studieverlof krijgen. De school krijgt subsidie om vervanging te regelen. De promotiebeurs was voor mij de ideale oplossing. Ik hoefde het onderwijs niet vaarwel te zeggen maar kon mezelf wel verder ontwikkelen. Gelukkig stond de schoolleiding erachter en werd mijn beursaanvraag gehonoreerd. In 2012 begon ik mijn onderzoek aan het Erasmus Medisch Centrum bij de afdeling Neurowetenschappen en had ik mijn onderzoeksvoorstel gehonoreerd gekregen. Eind 2018 ben ik gepromoveerd, dat is voor mij de kers op de taart.

## Meer weten?



Wil je na het lezen van dit interview meer weten over de promotiebeurs voor leraren, kijk dan op [www.voion.nl](http://www.voion.nl) en voor de Stichting Happy Days op [www.burggraaf.org](http://www.burggraaf.org) of mail naar [rb@burggraaf.org](mailto:rb@burggraaf.org). Op woensdagavond 18 september geeft Rudolf Burggraaf een lezing bij de Vereniging Bosch en Duin over zijn onderzoek. Naast docent is hij ook verbonden aan het Erasmus Medisch Centrum, als onderzoeker op de afdeling neurowetenschappen. Daarnaast houdt hij tijd vrij voor zijn tuin waarin zich een heus labyrint en een zwembad bevindt. Ook houdt hij erg van koken met groenten uit eigen tuin.



## Internet via glasvezel in Bosch en Duin?

**Glasvezel is een dunne, sterke draad van glas, die signalen snel en betrouwbaar over grote afstanden verstuurt. Met glasvezel heb je veruit het snelste internet en is daarom sterk in opkomst. In steeds meer gemeenten en wijken wordt het aangelegd.**

Begin 2019 werd de drie miljoenste glasvezelaansluiting in Nederland gerealiseerd. Het aanbieden van glasvezelnetwerken in 'buitengebieden' zoals Bosch en Duin is echter een relatief dure aangelegenheid. De onderlinge afstanden tussen de woningen zijn vaak

groot en de voordeur bevindt zich meestal op enige afstand van de openbare weg. Maar de laatste tijd is er een kentering waarneembaar en worden allengs meer buitengebieden ontsloten.

Als vereniging zetten wij ons in om ook in Bosch en Duin de mogelijkheid te krijgen van supersnel internet gebruik te kunnen maken. We zijn in contact met de gemeente die momenteel bezig is om een plan voor de uitrol van glasvezel in heel Zeist op te stellen. Daarin wordt ook Bosch en Duin meegenomen. Wij houden u van de ontwikkelingen op de hoogte! Intussen

is het bedrijf E-Fiber een inventarisatie gestart naar de behoefte aan glasvezel in de Gemeente Zeist. Via [www.onderzoekdoen.nl/enq/?f=50714](http://www.onderzoekdoen.nl/enq/?f=50714) kunt u uw mening kenbaar maken. Dit onderzoek staat overigens los van het onderzoek dat momenteel bij de gemeente loopt.

Willem van der Hoek  
namens de Commissie Verkeer

## Veiligheid

**Ongetwijfeld herinneren we ons allemaal de enorme indruk die de zoektocht naar en de dood van Anne Faber destijds heeft gemaakt op onze omgeving, in het bijzonder in Den Dolder en daarbuiten.**

Groot was de onrust sinds het Openbaar Ministerie op 12 oktober 2017 bekendmaakte dat Anne van het leven was beroofd en een ingezetene van de in Den Dolder gevestigde forensisch psychiatrische kliniek als verdachte was aangehouden. Alsof dit nog niet genoeg was, waren de conclusies van de rapporten van de Onderzoeksraad voor Veiligheid en van de Inspectie voor Justitie en Veiligheid over Michael P, die op 28 maart jl. zijn gepubliceerd, zonder meer verpletterend. Zo wist de verdachte niet alleen een Tbs-maatregel effectief te ontlopen, bestond er onvoldoende zicht op de risico's tijdens zijn detentieverloop en werden procedures voor toekenning van vrijheden niet goed gevolgd. Verder werd cruciale informatie onvoldoende gedeeld en waren er gebreken in de informatievoorziening richting gemeenten.

Aldus de brief van de minister voor Rechtsbescherming aan de Tweede Kamer.

Op 18 april jl. organiseerde de gemeente Zeist twee bijeenkomsten waarin minister Dekker en burgemeester Janssen in gesprek gingen met ruim 200 inwoners van hoofdzakelijk Den Dolder. Terwijl er veel begrip werd getoond voor de boosheid en bezorgdheid van de inwoners, wees de minister de verzoeken, geformuleerd door de Buurtvereniging Den Dolder, af. Versnelde sluiting van de instelling Fivoor in Den Dolder is niet aan de orde ("daar ben ik niet toe bevoegd") en er is geen grond voor het voortzetten van het verscherpt toezicht ("de Inspectie heeft geconstateerd dat de situatie bij Fivoor op orde is"). Ook zei de minister slechts toe dat tot eind van dit jaar er in ieder geval geen zwaardere gevallen bij Fivoor worden ondergebracht. Zie onze website voor het verslag dat hierover door de gemeente is opgemaakt.

Eén ding was na deze bijeenkomsten wel duidelijk. Het vertrouwen bij de inwoners van Den Dolder, en zonder twijfel ook van



die van Huis ter Heide en Bosch en Duin, is ver te zoeken. Dit heeft bij de besturen van de Buurt- en belangenvereniging Huis ter Heide en Bosch en Duin e.o. reden gegeven om gezamenlijk de gemeenteraad op te roepen alles in het werk te stellen Fivoor versneld te doen sluiten. Zolang dit niet gebeurt komt ons inziens het vertrouwen niet terug en blijft er sprake van een gevoel van onveiligheid. Deze brief is ook op onze website te vinden.

Ondertussen zetten wij ons in voor meer veiligheid in de buurt. Zie ook de oproep aan de Whatsapp groep beheerders elders in dit blad.

Hans Voorberg, voorzitter

Voor meer informatie ga naar [www.verenigingboschenduin.nl](http://www.verenigingboschenduin.nl)





Ja, inderdaad, voor deze bijdrage moet u het magazine een kwart slag draaien...

## WOONIDYLLE

De hiernavolgende afdrukken lagen al een tijdje op de plank van de redactie, wachtend op voldoende ruimte om ze in één geheel te kunnen publiceren. Het zijn scans van de verkoopbrochure van de eerste 15 percelen in Bosch en Duin, uitgegeven door Bouw- en Handelsmaatschappij Boekeldal in 1930.

In plaats van een artikel hierover, hebben we ervoor gekozen de scans van het origineel te plaatsen. Ten eerste vanwege de illustraties maar ten tweede vooral vanwege het taalgebruik dat we 89 jaar later op geen enkele manier kunnen evenaren.

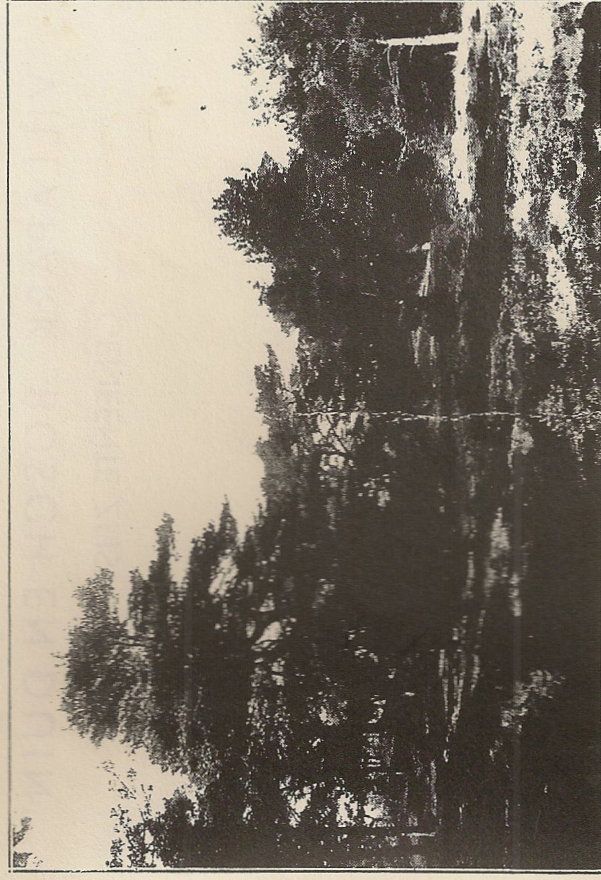
De brochure wordt ook genoemd in het artikel 'Het ontstaan van Bosch en Duin' door Pierre Rhoen. Dit artikel verscheen in de vierde uitgave van, toen nog, Bosch en Duin's Belang! in september 2006. Wellicht een leuke aanvulling op deze brochure. Mocht u deze uitgave niet meer in uw archief hebben dan kunt u 'm vinden op de site van de vereniging.

De redactie heeft geprobeerd, binnen redelijke grenzen, N.V. Boekeldal dan wel eventuele rechtsopvolgers te vinden maar is daarin niet geslaagd. We gaan daarom uit van een impliciete toestemming voor publicatie.

Ton Tjepkema

ps U dient van linksboven naar rechtsonder te lezen.

# Een Woonidylle!



PARK „BOSCH EN DUIN“  
GEMEENTE ZEIST

## Gaad U eens kijken?

## N.V. BOEKELDAL

### TOT EXPLOITATIE DER BOUWTERREINEN

### GELEGEN IN HET

## VILLAPARK „BOSCH EN DUIN“

### GEMEENTE ZEIST

DIRECTEUR: J. A. A. KREBS

L. S.

Hiermede vestigen wij Uwe aandacht op de bouwterreinen onzer maatschappij.

Volgens een oud gezegde ziet iedereen in zijn uil graag een valk. Wij hebben dit verwijt willen ontgaan en er ons daarom angstvallig van onthouden zelf eene beschrijving der terreinen, hunne ligging, enz. samen te stellen.

Wij hebben het geluk gehad een ervaren en onafhankelijk journalist te vinden, die na bezichtiging zich bereid verklaarde dit te doen.

Behalve eenige foto's van de terreinen, vindt U ook nog enkele teekeningen en plattegronden van eenvoudige buitenhuizen, waarvan de kosten buiten den grond wisselen tusschen f 7000.— en f 15000.—.

Hoewel iedere koper van grond natuurlijk volkomen vrij is om daarop een huis te laten zetten zooals en door wien hij dat zelf wil, leek het ons niet ondienstig eenige typen van huizen op te nemen; men kan zich dan beter voorstellen hoe men daar kan wonen.

Desgewenscht zijn wij gaarne bereid aspirant-koopers met den architect, die deze teekeningen heeft gemaakt en de huizen voor de hierboven vermelde prijzen wil bouwen, in verbinding te brengen. 't Spreekt van zelf dat men niet aan de typen gebonden is doch in plattegrond en gevelteekening wijzigingen kan doen aanbrengen. Men bouwt dus feitelijk zelf zijn eigen nestje. Wij bedoelen enkel het geven eener vingerwijzing.

En thans laten wij het woord aan den samensteller.

Hoogachtend,  
N.V. BOEKELDAL,  
Rijnstraat 7, Den Haag.  
Tel. 72818.

KANTOOR RIJNSTRAAT 7 - DEN HAAG - TEL. 72818

De foto's in deze brochure zijn vervaardigd door J. W. v. d. Worm te Bithoven



## PARK BOSCH EN DUIN

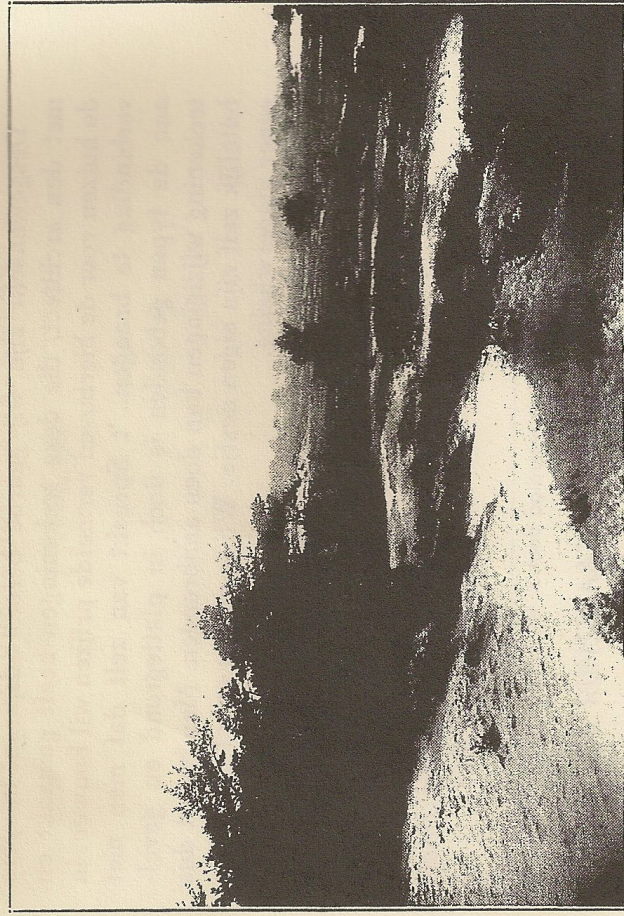
...OO...

Waar en hoe men in deze  
lustwarande wonen kan  
De indruk van 'n journalist

Toen de Directie der N.V. „Boekeldal“ met het verzoek tot ons kwam, ons oordeel te willen zeggen over haar grondbezit in het Park „Bosch & Duin“ onder de Gemeente Zeist, dat zij tot villapark wil bestemmen, hebben wij een oogenblik gearzeld wegens onze liefde voor de natuur.

Verder hebben wij bedongen absolute vrijheid van critiek, het aan de Vennootschap overlatende, wat zij met de pennevrucht zou willen doen, mits ze ons verhaal totaal onbesnoeid en ook onaangevuld zou laten.

Na loyale inwilliging van deze voorwaarden zijn wij op een mooten dag, in het gezelschap van een fotograaf, naar de terreinen getogen en wij hebben er werkelijk geen spijt van gehad.

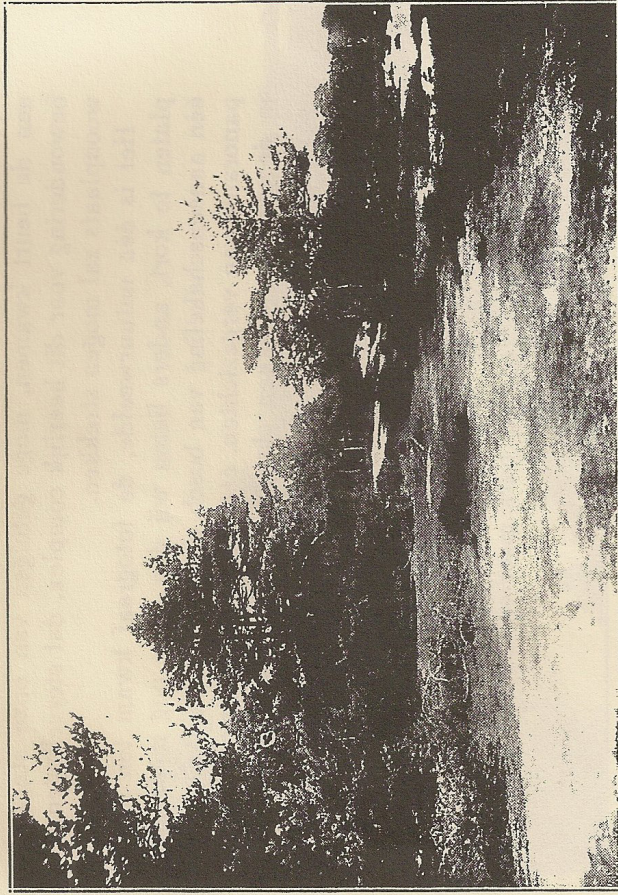


Mammon. *Dit kan hier niet, omdat men het eerlijk niet wil.* Het zal niet worden een huizenree met een stukje park als oase, maar enkel een natuurpark, waarin het huis niet veel meer kan worden dan verbreking van het groen en het paars en het violet door een kleurig dak, een geestig geveltje, een rustiek vernuft van den architect. Want wie bouwen wil moet in de noordelijke perceelen — de Taveernelaan is tevens grondmaatscheiding — op z'n minst 2000 M<sup>2</sup>. nemen en in de zuidelijke op z'n minst 4000 M<sup>2</sup>.

Om de perceelen van Boekeldal is reeds gebouwd, maar men merkt het nauwelijks. Telkens kan men zich hier, even den weg verlatende, wanen in de eenzaamste natuurpracht, om na eenigen tijd een vriendelijk huizeke tegen te komen en den eigenaar te benijden.

De 2000 en 4000 M<sup>2</sup>. zijn een minimum en we kunnen het zoo goed begrijpen dat velen in den omtrek het minimum verre hebben overschreden en zich een landgoed in dit paradijs hebben verzekerd.

Boekeldal biedt natuurlijk ook daarvoor — en het allerliefst — de behulpzame hand.

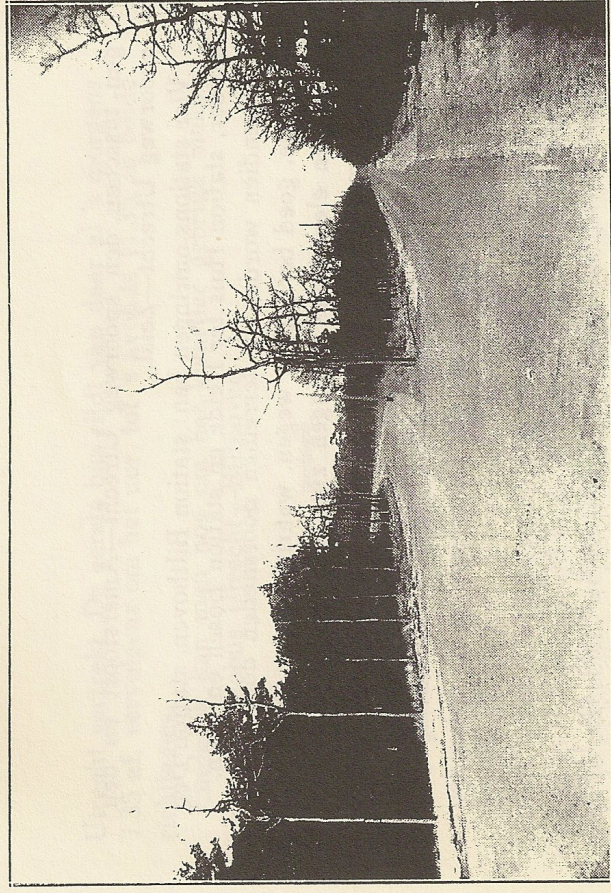


Te Bilthoven namen we een auto en daarmee hebben we een paar uur over de terreinen gedwaald, geleid door een Commissaris der Vennootschap, die zich er uitsluitend toe bepaalde, ons over den kortsten weg te brengen naar de terreinen welke wij uitkozen. Dat ten slotte *alle* terreinen aan de beurt kwamen, moge getuigen van onze stijgende bewondering voor dit heerlijk complex, dat stervelingen ter woonplaats zal mogen strekken.

Het is één natuurweelde, de fotograaf kwam ten slotte platen te kort, anders lieten wij den lezer nog méér zien één aaneenschakeling van bosch en heide, één afwisselend panorama van vergezichten, één schildertij van groen, waarin de stuifzand-vlekken slechts afwisseling en perspectief brengen, terwijl nu en dan een heuveltje met bescheiden stemmetje litaniet: „Och, zet op mij een huisje“!

Kwam er droefheid in ons op, dat metselaar en timmerman hier een woordje krijgen mee te praten? Neen, en waarom niet?

Men weet het: in zooveel villaparken is de villa gaan overheerschen en werd het park meer en meer geofferd aan



Gelukkig, die hier U moogt neerzetten, hetzij blijvend in een landhuis of tijdelijk in een weekend-optrek. Buitenleven, echt buitenleven wordt U hier met pollepels gezondheid geboden, want geen bacterie-kweekend moerasje ligt diep onder het geboomte verscholen. De grond is kurkdroog, de lucht volkomen zuiver. Uren kunt gij dwalen en als gij uit de bosschage komt, is er altijd weer een verrassend gezicht en de ontdekking, dat gij, hoe ook verloren in bosch en wildernis, toch zijt in de bewoonde wereld.

Wij vermoeden, dat wij hier het laatste natuurpark, waarin óók gewoond kan worden, hebben, want waar is nog een plaats in ons land, welke die mogelijkheden biedt? Wie zich dus tijdig van een plaatsje in dit heerlijk oord voor landgoed, villa of optrekje wil voorzien, talme niet te lang, opdat hij zich, als het te laat is, geen verwijt behoeft te maken.

## DE TERREINEN

Waar liggen ze?

Het kaartje licht U prachtig in. Het grootste deel is gele-



gen tusschen den spoorweg Utrecht—Amersfoort en den spoorweg Utrecht—Zeist.

Vier stations omringen hen: station Bilthoven, station Den Dolder, station Huis ter Heide en station Bosch en Duin.

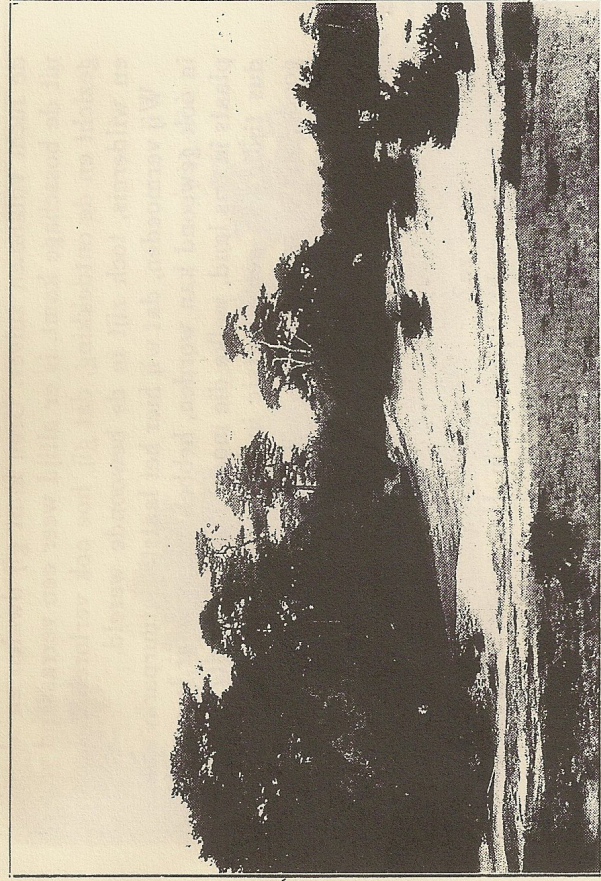
Bovendien worden de terreinen doorsneden door moete, verharde, goed berijdbare wegen, waarin grootendeels gas-, water- en elektrische leidingen zijn gelegd. Men kan zich dus het wooncomfort van de groote stad direct aanschaffen.

Alleen langs terrein 7 loopt nog een niet verharde weg, een prachtige, rustieke, kostelijke landweg, welke nog lang in dien ongerepten staat als natuurmonument behouden moge blijven.

Ter nadere orienteering nog het volgende:

De afstand van Utrecht tot het park Bosch en Duin, waarvan de Boekeldalreinen, zooals men ziet, deel uitmaken, is ongeveer 9 K.M., van station Den Dolder 1½ K.M., van station Bilthoven 2½ K.M., van station Huis ter Heide 1½ K.M.

Behalve per spoor kan men er ook komen per autobus Utrecht—Bosch en Duin, welke van het Centraal Station te



6

Utrecht vertrekt. De eerste bus rijdt van daar al 's morgens 7.35 af, vervolgens om het uur, tot 's avonds 11.35, in beide richtingen.

Eindelijk kan men nog om het kwartier gebruik maken van een autobus Utrecht—Bilthoven.

## HOEVEEL TERREINEN ZIJN ER EN HOE GROOT?

De Maatschappij „Boekeldal” gevestigd Den Haag, Rijnstraat 7, Tel. 72818, beschikt over een terreinen-complex van ruim 75 H.A., verdeeld in de op de kaart van 1 tot 15 genummerde perceelen, welke zeer verschillend van grootte, maar nagenoeg allen even mooi zijn. Overal mooi, oud geboomte, voornamelijk den, eik en berk.

Terrein 1: groot 3 H.A. 25 A. en 20 c.A. ligt aan de Jozef Israëlslaan (vroeger Kastanjelaan).

Terrein 2: groot 2 H.A., 59 A. en 40 c.A. ligt aan den Denneweg en Spoorlaan.

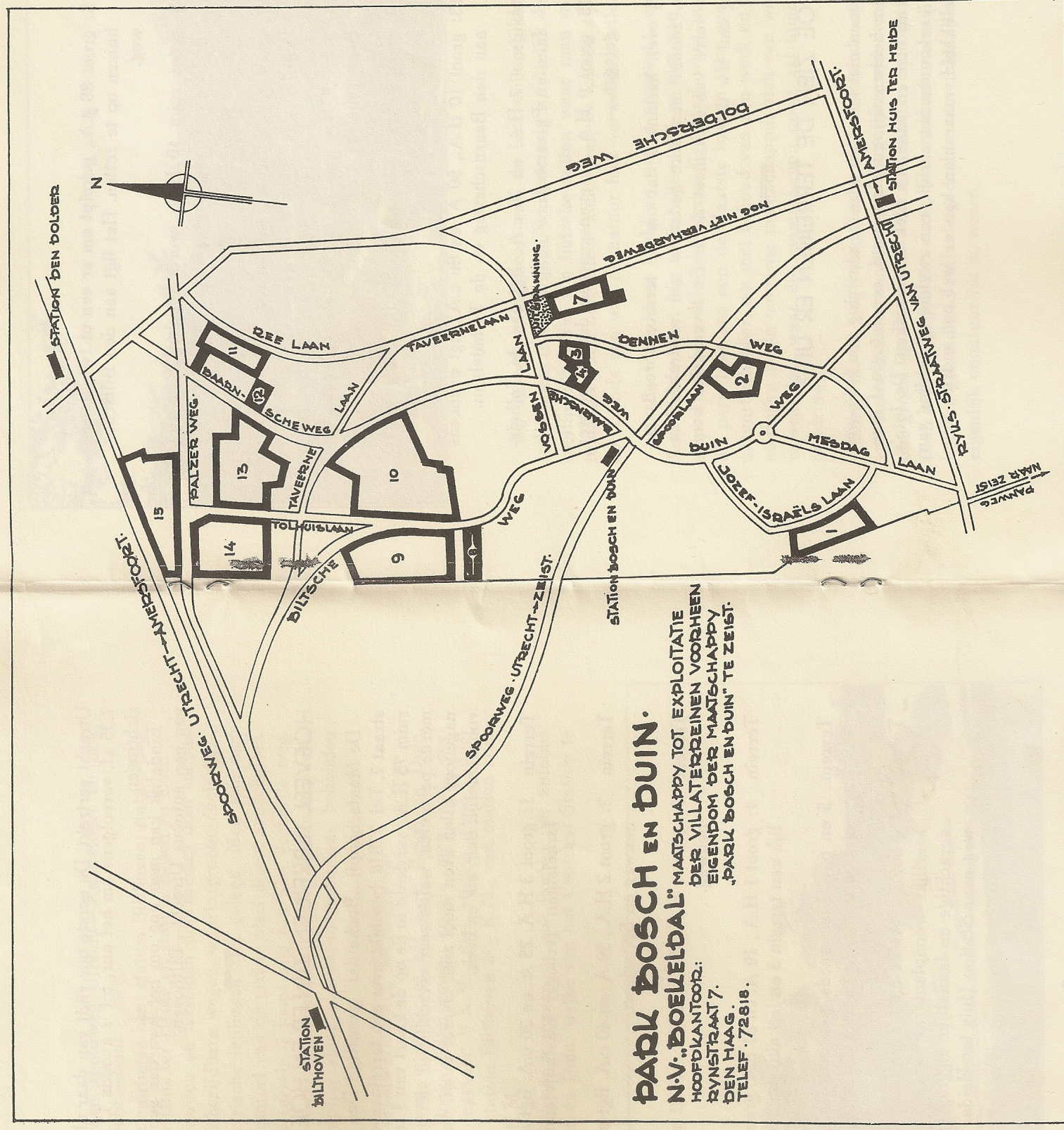
Terrein 3: groot 1 H.A., 7 A. en 42 c.A. ligt aan den Denneweg.

Terrein 4: groot 1 H.A., 19 A. en 81 c.A. grenst onmiddellijk aan terrein 3 en ligt aan den Baarnscheweg.

Terrein 5 en 6 werden reeds verkocht en zijn daarom niet meer op de kaart geteekend.

Terrein 7: groot 3 H.A. 74 c.A., vormt een buitengewoon heerlijke woonplaats met een bij uitstek schitterachtige en landelijke ligging aan den zandweg naar Station Huis ter Heide.

7





Terrein 8: groot 88 H.A., geknipt om er een of twee landhuizen op te zetten. Het ligt aan den Biltscheweg.

Terrein 9: groot ruim 10 H.A., wordt slechts door een smalle strook van terrein 8 gescheiden. Het ligt ook aan den Biltscheweg.

Terrein 10: groot ruim 21 H.A., het grootste, ligt aan den Baarnscheweg en Biltscheweg.

Terrein 11: groot 4 H.A., 78 A. en 44 c.A., ligt aan den Baarnscheweg en Reelaan.

Terrein 12: groot 1 H.A., 12 A. en 10 c.A., ligt ook aan den Baarnscheweg.

Terrein 13: groot 10 H.A., 50 A. en 86 c.A., ligt eveneens aan den Baarnscheweg en de Tolhuislaan.

Terrein 14: groot 7 H.A. en 20 c.A., ligt aan de Tolhuislaan en Palzerweg.

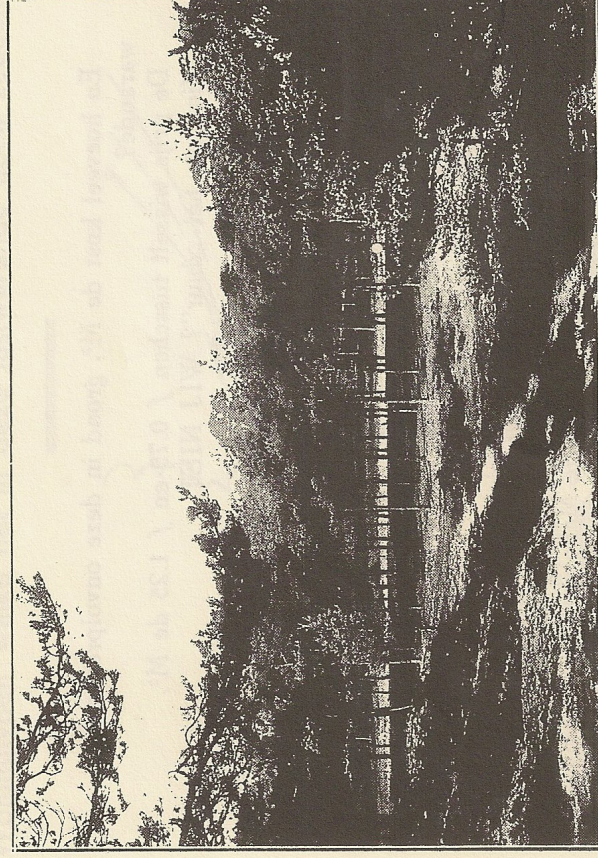
Terrein 15: groot 9 H.A., is eveneens aan den Palzerweg gelegen.

Nog zij even herinnerd dat om de terreinen reeds gebouwd is, zoodat men elke gedachte aan volstreekte eenzaamheid verre van zich moet doen. De leverancier komt elken dag aan Uw deur.

### HOE ZIEN DE TERREINEN ER UIT?

Opdat men niet enkel op onze beschrijving zou behoeven af te gaan, hebben wij, zooals gezegd, een fotograaf meegenomen en hier en daar een kiek laten maken. De foto's geven, wij erkennen het eerlijk, een zwakke afbeelding van de werkelijkheid, maar men kan er wel een indruk door krijgen.

10



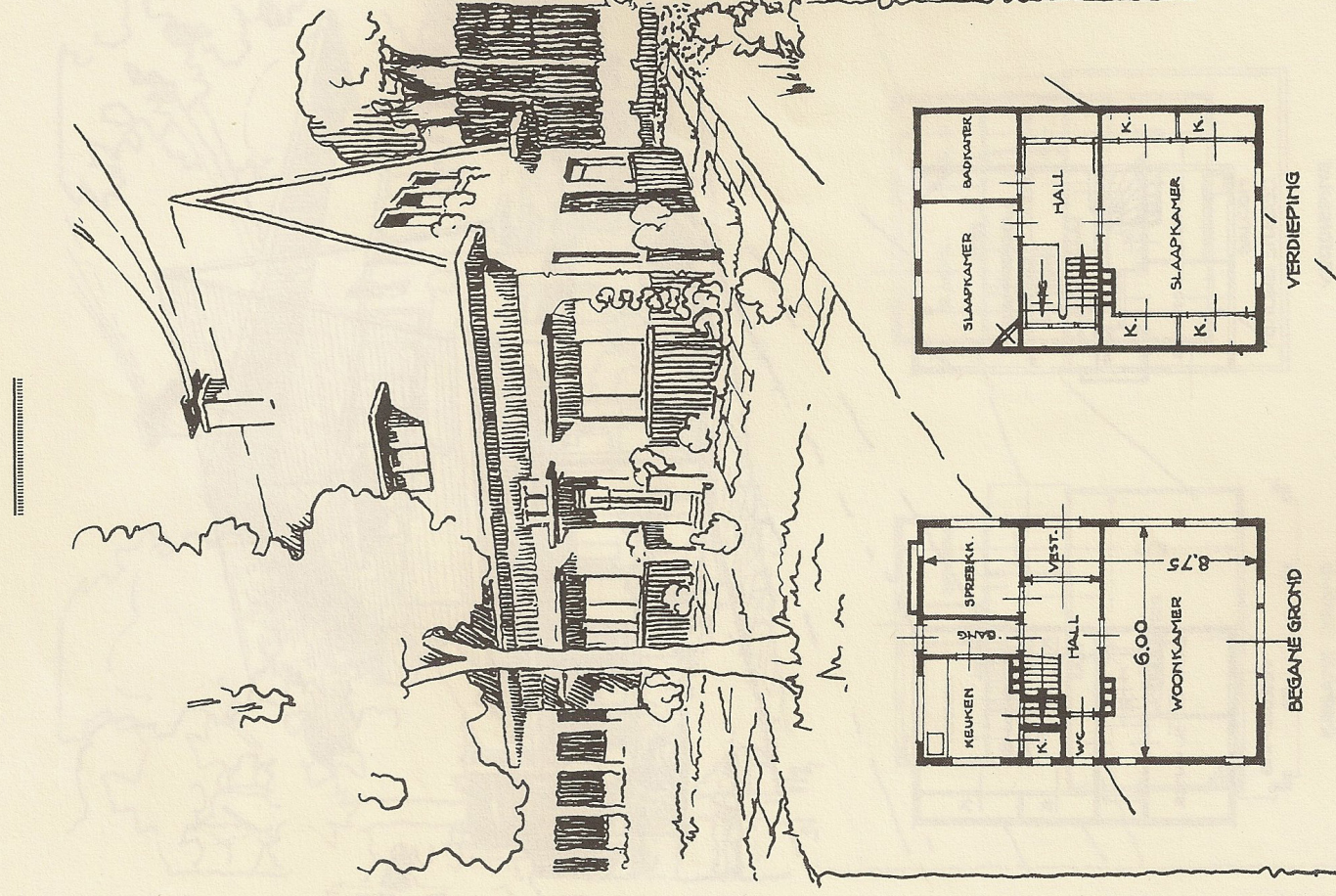
Bij de bebouwing hoeft van de boomenheerlijkheid letterlijk niets te verdwijnen, want de weg is feitelijk de eenige rooilijn. Men kan z'n huizeke zetten waar men wil. Elke tuinaanleg zou niet alleen zonde van de kosten zijn, maar doodzonde aan wat de natuur hier verwekken wilde.

Als de lezer, door beeld en woord opgewekt, eens zelf gaat kijken, doet hij, méér willen wij er niet van zeggen, een voor zich en nakroost verstandige daad, want, nogmaals, dit park lijkt ons een der laatste kansen voor een echten natuurliefhebber, om met behoud van zijn werk en beslommeringen in de moderne maatschappij, zich een woning te verschaffen, waar die maatschappij nooit zal kunnen bindrängen.

Eindelijk zij nog meegedeeld dat er voor de oprichting van ziekenhuizen, sanatoria en dergelijke, een servituut op den grond ligt. Men wil — het is misschien een beetje egoïstisch maar begrijpelijk — uit deze natuurbron van schoonheid en gezondheid zelfs de gedachte aan ziekte, welke toch eigenlijk onnatuurlijk is, weren.

11

### Woningtypen welke het in deze lustwarande goed zouden doen



En hoeveel kost de M<sup>2</sup>. grond in deze onvolprezen lustwarande?

De prijs wisselt tusschen f 0.75 en f 1.25 de M<sup>2</sup>.

Vindt ge het „duur“? WIJ NIET.

Dr. L. A. R.

#### Inlichtingen:

Men weet reeds het adres waar alle inlichtingen en ook bij bouwplannen architectonische voorlichting te krijgen is. Wij herhalen het ten bestuite:

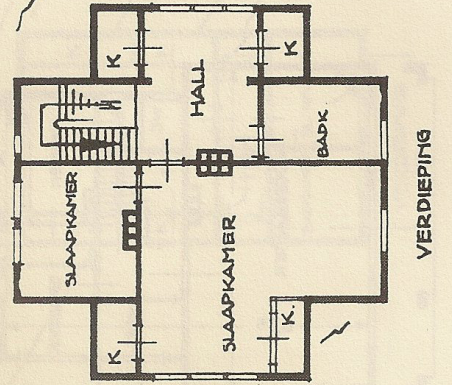
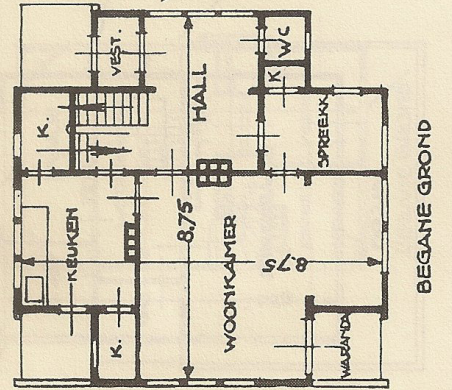
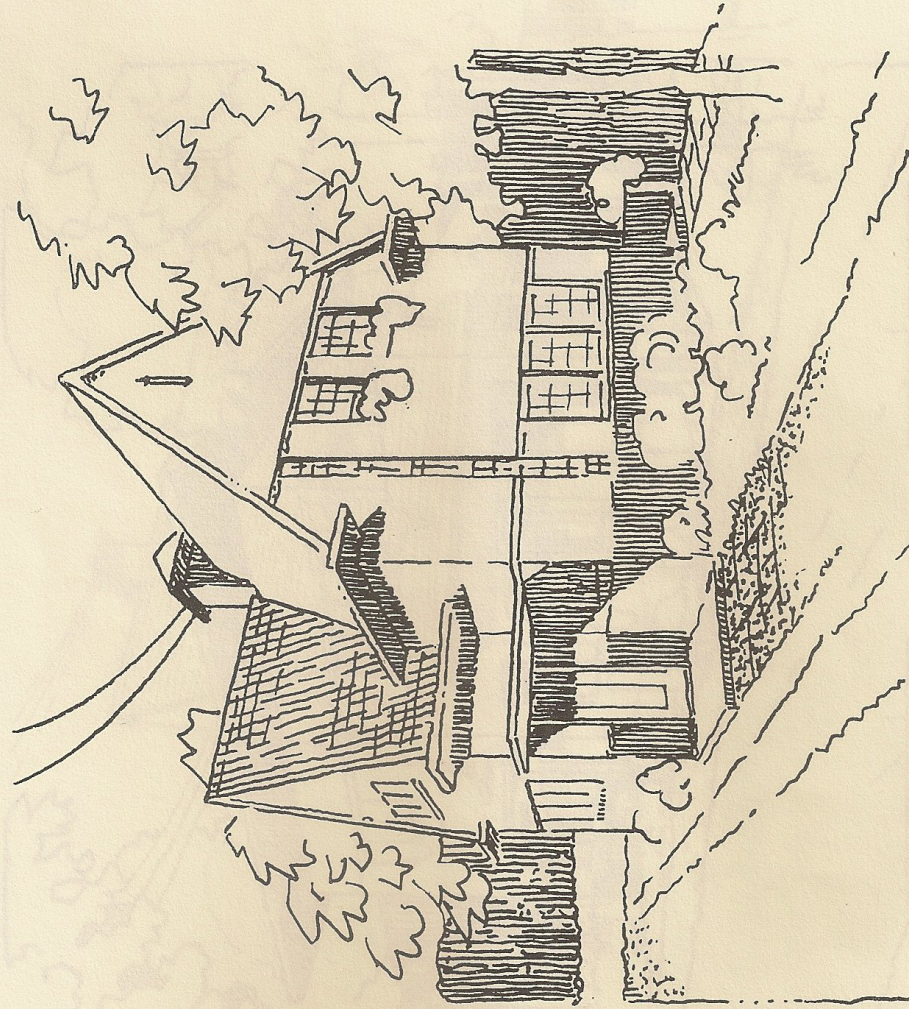
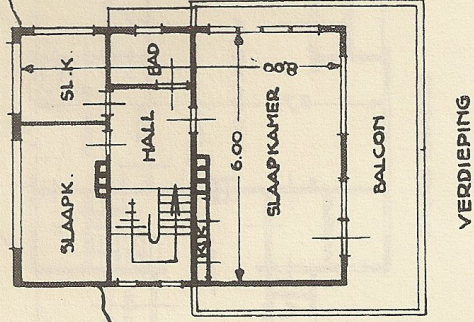
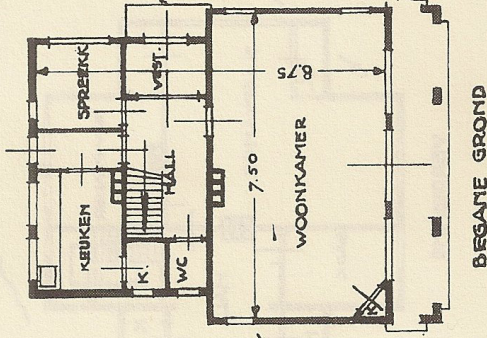
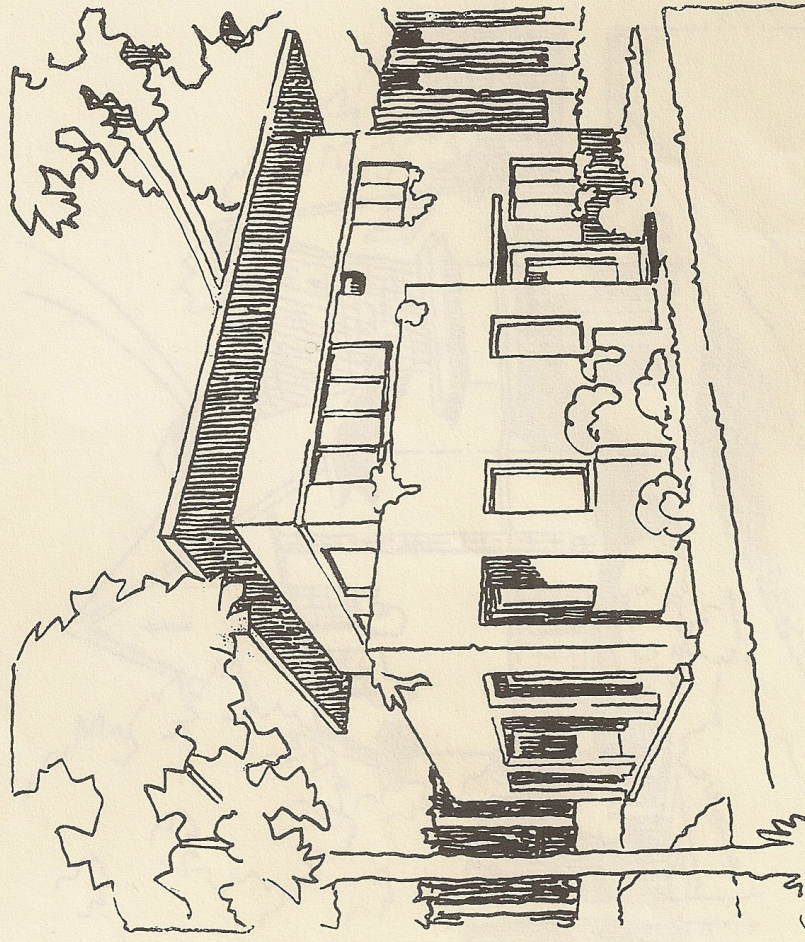
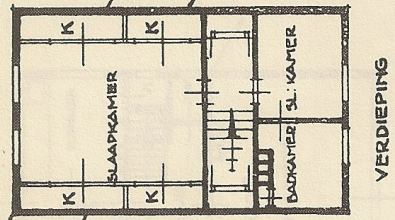
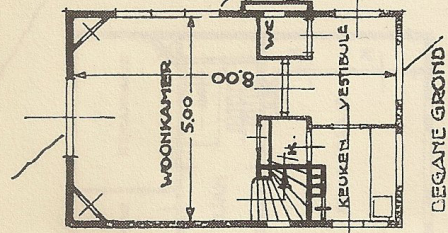
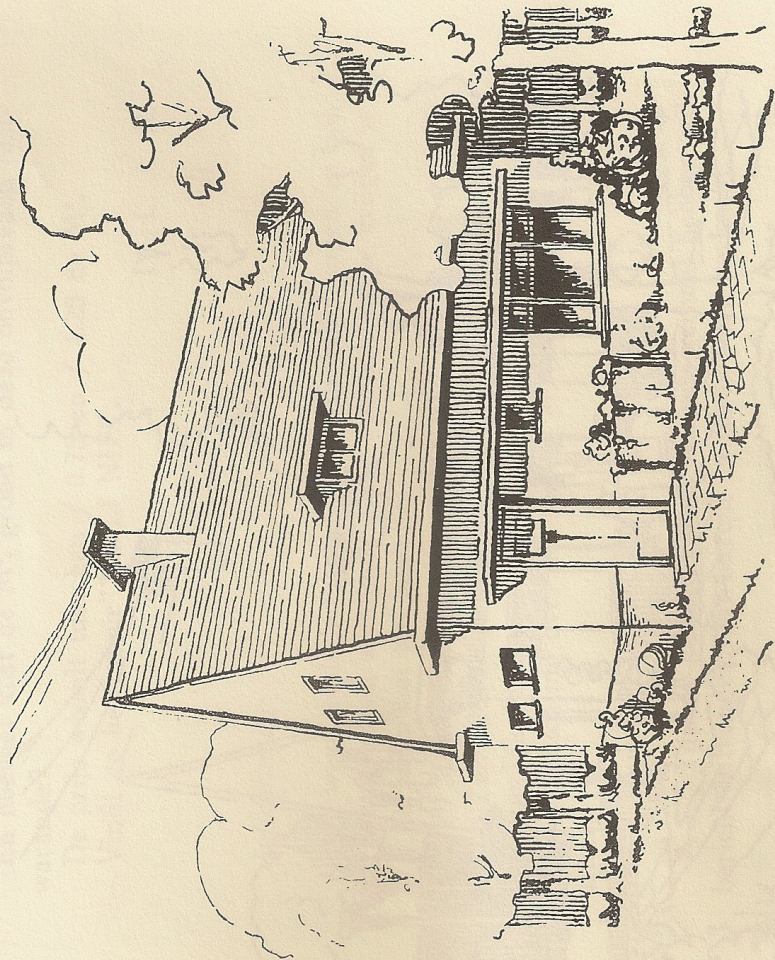
N.V. Maatschappij „BOEKELDAL“, Rijnstraat 7, Den Haag, Tel. 72818.

Natuurlijk geven ook alle soliede Makelaars en Woningbureaux inlichting over het terrein en over haar..... bezitters.

P. S. Tijdens het afdrukken van ons verhaal hebben wij bericht ontvangen, dat terrein 14 reeds werd verkocht.

R.





## Cultuur Agenda

Door omstandigheden bevat deze uitgave niet de ondertussen vertrouwde cultuurrubriek. U zult de komende maanden dus zelf iets moeten uitzoeken in voorkomende gevallen. In de volgende uitgave zijn we weer van de partij!



door Lise-Lotte van der Wal

**Zelfbeeld, de kern van jouw bestaan. Wat roept dit woord bij je op? Waarin merk je dat jouw zelfbeeld invloed heeft op jouw leven? Hoeveel tijd besteed je aan je zelfbeeld?**

Vragen waarbij we niet vaak stilstaan en sommigen van ons misschien wel nooit. Het zelfbeeld kan natuurlijk positief of negatief zijn. Maar naast dit kwalitatieve zit er een kwantitatief aspect aan zelfbeeld, namelijk tot op wat voor niveau iemand zijn zelfbeeld heeft ingevuld. We kunnen er zweverig over doen of heel concreet over nadenken. Heeft het niet alles te maken met zelfontwikkeling en hoe dicht je bij je eigen kern staat?

Het zelfbeeld is de kern van hoe je naar jezelf als persoon kijkt. Nog een laag dieper kunnen we zien of we ook in het reine zijn met onszelf. Of je jezelf waardeert en accepteert om wie je bent. Zelfvertrouwen, gezond ego, openstaan en zelfreflectie. Dit zijn de voorwaarden om tot de kern van jouw bestaan en jouw denken, voelen en reageren te komen. Elke dag kom je voor keuzes te staan en de gedachtegang over jezelf is steeds weer bepalend voor de keuzes die je maakt. Je besluit wordt genomen vanuit die gedachtestroom, of mind-set, en is dus bepalend voor de richting die je inslaat.

Reageren wordt dus beïnvloed door een meer of minder ingevuld zelfbeeld en of deze positief of negatief is. Terug-

kijkend zien we de basis die is gelegd in onze opvoeding waar het zelfbeeld zich, al dan niet bewust, is gaan ontwikkelen. Opvoeding en ervaringen in onze, prille, jeugd heeft ons gebracht waar we nu staan. Tijdens het pad naar volwassenheid vormt het zelfbeeld zich verder en evolueert daarna vanuit zelfontwikkeling. Dat heet volwassen worden en niet alleen op intellectueel niveau, emotionele volwassenheid is waar het hier vooral om gaat. Je vormt een eigen gedachtestroom over het leven maar neemt daarbij ook een eigen standpunt in over datgene dat je als kind hebt geleerd. Dit zelfbeeld kan van hieruit naar twee kanten bewegen, een positieve of een negatieve kant.

Bewust of onbewust speelt ons zelfbeeld een grote rol in ons leven. Sterker nog, het bepaalt ons doen en laten, de keuzes die we maken en of we ons vrolijk of somber voelen. Het bepaalt ook onze gevoelens die soms alle kanten opschieten, hoe bewust we in het leven staan en hoe we reageren. Een negatief zelfbeeld kan je eigen ontwikkeling in de weg staan en je niets anders opleveren dan pijn en verdriet. Het kan je ongelukkig doen voelen, zelfontplooiing in de weg staan en jezelf als persoon doen verliezen.

Hoe kijk je naar jezelf en hoe identificeer je jezelf? Via sociale media hebben velen de behoefte zich te identificeren. Facebook levert ons mooie beelden van onszelf. We laten immers toch niets anders zien dan alleen het mooie beeld. De realiteit achter

de schermen is vaak anders. Zelfreflectie is vaak verbonden aan de spiegels die ons voorgehouden worden maar ook aan de spiegels die we onszelf voorhouden. In mijn ogen de enige manier om te leren kijken naar jezelf en te ontdekken welk beeld je over jezelf hebt. Je kijkt in de spiegel en ziet wie je bent of je ziet juist iemand anders. Het beeld wordt mogelijk verteend door je gevoelens. Kijk naar foto's uit

het verleden. Bij het zien ervan had je toen bepaalde gedachten en gevoelens. Kijk je nu naar diezelfde foto's dan zal je waarneming en gevoelsbeleving anders zijn en formuleer je tegelijkertijd een ander zelfbeeld.

We kunnen het beschouwen vanuit de psychologie maar ook vanuit de filosofie. Klopt mijn zelfbeeld met wie ik daadwerkelijk ben? Interesseert het me wat anderen denken? Heeft de ander invloed op mijn zelfbeeld? Voldoe ik wel aan mezelf of aan die ander? De invloed van anderen op jouw zelfbeeld is groot. Wat anderen zeggen kan gevolgen hebben die ze nauwelijks beseffen. Een al eerder gevormd negatief zelfbeeld kan op elk moment worden bevestigd. Waar de basis van het zelfbeeld wordt gevormd in je jeugd, is je verdere levensontwikkeling uiteindelijk bepalend voor gedachten, gevoelens en reacties. Het is boeiend te beseffen dat

je nu kunt beginnen met te kijken naar jezelf als toeschouwer. Je kan ontdekken hoe je deze basis positief of negatief kunt beïnvloeden, kan ombuigen naar een reëler beeld van de werkelijkheid en jouw zelfbeeld daarmee in kaart kunt gaan brengen. Gevoel en logica zullen een andere betekenis krijgen en je kunt jezelf vanaf nu beginnen te personaliseren. Je mag jezelf op een podium of zelfs voetstuk zetten.

Als je bereid en in staat bent bij de kern van jezelf te blijven en in je eigen kracht te staan, bereik je een hoger niveau, namelijk dat van in het reine met jezelf zijn. In het reine zijn betekent acceptatie van hoe en wie je bent of denkt te zijn. Ken jij jezelf?

Zelfbeeld is rationalisering van bestaande gevoelens, we proberen onze gevoelens te rechtvaardigen. Maar andersom gebeurt ook, we veroordelen onze gedachten en gevoelens of die van anderen. We halen onszelf of anderen onnodig omlaag. De gedachtegang over jezelf bepaalt elke dag de keuzes die je maakt. Je mind-set bepaalt hoe je in een situatie staat. Dat begint bij jezelf. Ben je comfortabel in een situatie of niet? Liggen er angsten achter, negatieve of juist positieve gedachten die je leven bepalen. De mate waarin je daarbij veroordelend denkt, naar jezelf of naar de ander, kunnen het zelfbeeld ernstig verstoren.

Ken je een opmerking als "met jou is het bijna onmogelijk samen te werken"? Zo'n terloopse reactie is bepalend, confronterend, oordelend en vaak zomaar op losse fundamenten staand geuit. Het kan iemands zelfbeeld verder verstoren, vooropgesteld dat een minder positief zelfbeeld al latent aanwezig was. Het is lichtzinnig om zomaar iets te benoemen zonder daarbij echt het inzicht te hebben waarover het gaat. Dit voorbeeld geeft aan dat we ons vaak niet realiseren wat we precies zeggen en we zouden daarin genuanceerder mogen zijn.

Hoeveel tijd besteed je aan je zelfbeeld? Veel mensen denken hierover niet na en er is eigenlijk ook geen duidelijk antwoord op te geven. Het verschilt voor ieder persoonlijk en is afhankelijk van de mate waarin je zelfbeeld negatiever of positiever is. Iemand met een negatiever zelfbeeld zal er regelmatig last van hebben. Daarbij is niet te meten hoe en hoeveel we daarvan onbewust last hebben en belemmerd worden in ons dagelijks leven. Feit is wel dat gedachten en gevoelens ons onbewust sturen in de keuzes die we maken.

We zeggen nee en denken dat we iets niet willen doen omdat we geen zin hebben. Onbewust speelt mee dat we eigenlijk bang zijn om te falen of denken niet goed genoeg te zijn. We staan er soms wel bij stil maar meestal heel beperkt omdat het al in onze kinderjaren een onderdeel van ons reageren is geworden. Naarmate we beter in staat zijn

rationeel te denken, kan het mechanisme versterkt worden. Afhankelijk van onze personalisering en ontwikkeling hierin hebben we daarvan wel of geen last. We hebben het vaak niet in de gaten. Dus de vraag hoeveel tijd je besteedt aan je zelfbeeld is ook afhankelijk van hoe bewust je in het leven staat en naar jezelf durft te kijken.

Niet een zweverige maar een meer rationele en concrete aanpak is de benadering daar waar problemen zich openbaren. Bij de kern van jezelf staan en daar blijven staan. Ga zoeken naar antwoorden op deze vragen. Vaak twijfelen we ergens aan. Eigen gedachten of wat anderen zeggen stimuleren dit en besluitvorming wordt vaak moeilijker wanneer de buitenwereld jouw beeld bevestigt of juist ontkracht. Wat je zelf zegt, zegt veel over jou. Wat de ander zegt, zegt veel over die ander. De kern is, je bent goed zoals je bent! En daarnaast mag je te allen tijde meer moois van jezelf laten zien...

Reacties mag u altijd sturen naar [liselottevanderwal03@gmail.com](mailto:liselottevanderwal03@gmail.com)



# DE ZUIL

Welhaast elke krant, blad of tijdschrift kan niet heen om het fenomeen van de column. Wij dachten het echter met De Zuil te doen. Wat onderscheidt een zuil van een column? Bij een zuil moet veeleer gedacht worden aan een aanplakzuil, net zoals de peperbus. Eigenlijk een transformatorhuisje, dat in de grote steden veelvuldig voorkomt; volgeplakt met allerlei uitingen op het gebied van commercie, cultuur en politiek. Voor ons is De Zuil als het ware een 'writerscorner', waar eenieder die zich daartoe geroepen voelt, zijn of haar boodschap met ons kan delen. Niet alleen teksten, gedichten, quotes, meningen en mededelingen, maar ook tekeningen, foto's en andere afbeeldingen kunnen worden opgeplakt.

Stuur uw bijdrage naar [redactie@verenigingboschenduin.nl](mailto:redactie@verenigingboschenduin.nl)



## Walk Art Zeist

"De markt voor kunst en kunstnijverheid"

De Walk Art Markt is in Zeist en wijde omgeving een begrip. Zaterdag 10 augustus is het weer zover. Dit gratis toegankelijke evenement presenteert dan ruim 140 kramen vol zelfgemaakte kunst en kunstnijverheid voor jong en oud in het Walkartpark aan de Slotlaan in Zeist. Beelden, textiele vormgeving, keramiek, schilderijen, tekeningen, origami, poppen en nog veel meer. De deelnemers geven workshops en demonstraties in hun kraam. Vanaf 11.30u treden musici, dansers en goochelaars op bij het Food-plein. Voor kinderen zijn er diverse activiteiten. De combinatie van kunst(nijverheid) en andere activiteiten zorgt voor een aantrekkelijke markt, waar ieder jaar duizenden mensen op af komen.



Walk Art Markt, **10 augustus, 10.00u - 17.00u.**  
**Gratis entree** en **gratis parkeren** op 800 meter afstand.  
**Walkartpark**, hoofdingang aan de Slotlaan.

De Walk Art markt is een evenement van CultuurZeist.  
[www.cultuurzeist.nl/evenementen/walk-art-markt](http://www.cultuurzeist.nl/evenementen/walk-art-markt)



Villa Hamer  
Berg en Dal

- Villa Hoefstaete  
Bosch en Duin
- Villa Marijke Elisabeth  
Hilversum
- Villa Sluysort  
Maarsse
- Villa Maja  
Rhoon
- Villa De Kleine Heide  
Son en Breugel
- Villa Duinstaete  
Bloemendaal



Villa Sluysort



## WONEN EN LEVEN ZOALS U GEWEND BENT

**Villa Hoefstaete is speciaal bedoeld voor senioren die zorg behoeven en zelfstandig - met behoud van regie en levensstijl - in geborgenheid willen wonen.**

De ruime huurappartementen in de villa hebben een woon- en slaapkamer(s) en zijn ook geschikt voor (echt)paren. In uw naar eigen smaak ingericht appartement kunt u genieten van een ontzorgd leven. Privacy, geborgenheid, gezelschap en ontspannende activiteiten onder één dak. Kortom: wonen en leven zoals u wilt.

Villa Hoefstaete is tevens een Zorghotel. Met professionele 24-uurszorg kunt u bij ons optimaal herstellen na een operatie, ziekte of ongeval.

**Is uw interesse gewekt? Kom gerust langs om de sfeer te proeven.**  
 Locatiemanager Henriëtte Timmermans verwelkomt u graag! Neem direct contact met haar op via 06 - 41 30 23 23 | [h.timmermans@zorggroepdelaren.nl](mailto:h.timmermans@zorggroepdelaren.nl)

Villa Hoefstaete - Vossenlaan 26, 3735 KN Bosch en Duin  
 T 030 - 303 57 10 | [info@zorggroepdelaren.nl](mailto:info@zorggroepdelaren.nl) | [www.zorggroepdelaren.nl](http://www.zorggroepdelaren.nl)

w w w . p a r k l a n d . n l

# Parkland

MAKELAARDIJ

# Zoetbrood

ASSURANTIËN

Uw adviseur bij: verkoop, aankoop, taxaties, hypotheken en verzekeringen

Parkland Makelaardij  
 Dolderseweg 138c  
 3734 BL Den Dolder  
 030 - 228 35 30  
[welkom@parkland.nl](mailto:welkom@parkland.nl)  
[www.parkland.nl](http://www.parkland.nl)

Zoetbrood Assurantiën  
 Dolderseweg 138d  
 3734 BL Den Dolder  
 030 - 229 05 58  
[algemeen@zoetbrood.nl](mailto:algemeen@zoetbrood.nl)  
[www.zoetbrood.nl](http://www.zoetbrood.nl)





Attentie!



WhatsApp  
buurtpreventie

# SLA DE HANDEN INEEN

Oproep aan whatsapp groepen

Twintig lanen in Bosch en Duin, Huis ter Heide en Den Dolder hebben een WhatsApp Groep Buurtpreventie opgezet en hiervoor per laan een beheerder/coördinator aangesteld. Als aanzet is dit een goede preventieve actie gericht op het veiliger maken van onze wijken. Maar het kan beter.

De beheerders werken zelfstandig. Alleen de wijkagenten en de gemeente kennen de namen en hebben de contactgegevens van de beheerders. Onderling is er slechts incidenteel contact, terwijl inbrekers zich niets aantrekken van laan- en wijkgrenzen. Zo slaan ze steeds weer hun slag zonder dat beheerders van elkaar weten wat er gebeurt, hoe dit gebeurd is en hoe hierop met elkaar preventief geacteerd kan worden.

Met een, volgens ons onterecht, beroep op de privacywetgeving weigert de gemeente namen

en contactgegevens van de beheerders met ons te delen. Wij willen graag dat de appgroep beheerders (1) elkaar leren kennen, (2) ervaringen en tips uitwisselen, (3) preventie bespreken en mogelijk implementeren, maar ook (4) samen uitgenodigd worden voor een workshop "Verdacht gedrag herkennen" die de gemeente aanbiedt.

Daarom bij deze een oproep aan alle appgroep beheerders in Bosch en Duin, Huis ter Heide en Den Dolder om contact op te nemen met Roel Schulting (06-53161161 of via roel@schulting.org). Hij zal een kennismakings- en uitwisselingsbijeenkomst plannen én ervoor zorgen dat de genoemde workshop direct na de zomer door de gemeente wordt georganiseerd.

Hans Voorberg, voorzitter



U wilt zo zelfstandig mogelijk **wonen en leven.**

Accolade Thuis helpt u daarbij en levert thuiszorg op maat. Zoals verzorging, verpleging, huishoudelijke hulp of maaltijdservice. Accolade zorgt vanuit een christelijke identiteit: betrokken en bewogen.

Benieuwd wat **Accolade Thuis** voor u kan betekenen? Neem contact op voor informatie of persoonlijk advies.

Accolade Thuis  
met elkaar

Accolade Thuis - Verpleeghuis De Wijngaard: Dennenweg 2, 3735 MR Bosch en Duin  
(030) 697 34 00, zorgconsulent@accoladezorg.nl, [www.accoladezorg.nl](http://www.accoladezorg.nl)



# De Makelaar

## BILTHOVEN - ZEIST



# Verkeer in

## Bosch en Duin gem. Zeist



## Een verdwenen entreebord

Door Ferdinand Pipers

Na de renovatie van de Amersfoortseweg een paar jaar geleden zijn een aantal dingen veranderd ter hoogte van de kruising Duinweg en op de Amersfoortseweg zelf. Er zijn stopborden geplaatst en de verkeerssituatie is overzichtelijker geworden. Bij de herstructurering van de kruising is echter het entreebord van Bosch en Duin verdwenen. Het is natuurlijk niet iets waarop men steeds let, een entreebord, maar het is toch enigszins zonde dat mensen door Bosch en Duin rijden zonder te weten dat ze zich in dit mooie buurtschap bevinden.

Een aantal maanden geleden besloot ik de gemeente een bericht te sturen over het ontbrekende entreebord aan de Duinweg. De gemeente reageerde opvallend snel en gaf aan dat zij ook niet wisten waarom er geen entreebord meer stond. Het bord zou binnen drie maanden worden geplaatst.

Zeker meer dan drie maanden later...

Als u Bosch en Duin binnenrijdt via de Mesdaglaan is het u wellicht opgevallen. De gemeente Zeist heeft het oude witte entreebord

vervangen door een blauw entreebord. Toen ik dit voor het eerst zag had ik zo'n vermoeden dat de gemeente ergens een fout had gemaakt. Aangezien er nog steeds geen entreebord bij de Duinweg staat moest dit bord wel bedoeld zijn als het nieuwe toegangsbord. De gemeente heeft dus de Duinweg verwisseld met de Mesdaglaan. Bovendien had er een wit bord moeten staan in plaats van een blauw. Bosch en Duin is namelijk een buurtschap met een maximumsnelheid van 60 km/u en niet van 50 km/u zoals een blauw entreebord suggereert. Afgelopen week heb ik de gemeente gewezen op deze fout.

De gemeente Zeist heeft hierop vriendelijk gereageerd en beloofd om het blauwe bord bij de Mesdaglaan te vervangen door een wit exemplaar en tevens een wit bord te plaatsen bij de Duinweg. Een hoop gedoe om een simpel entreebord. Het zal waarschijnlijk nog wel zo'n drie maanden duren voordat het geregeld is, maar dan is de weggebruiker in ieder geval op de hoogte van het feit dat hij ons buurtschap inrijdt!

## Update rondom het OV in Bosch en Duin

*In de vorige editie van Bosch & Duin Magazine heeft u kunnen lezen over het pendelbusje dat tussen station Den Dolder, de verpleeghuizen in Bosch en Duin en Huis ter Heide rijdt.*

*Helaas moet ik in mijn vorige zin het woord 'rijdt' veranderen in 'reed' want de lijn is half maart vroegtijdig opgeheven. Het oorspronkelijke plan was tot eind maart te rijden maar er werd zo weinig gebruik gemaakt van het busje dat voortzetting weinig zinvol leek. Vereniging Bosch en Duin e.o. wil de betrokken partijen in ieder geval bedanken voor hun poging*

*iets te doen aan het gebrek aan OV in ons buurtschap.*

*Ondertussen rijdt er wel een buurtbus over de Amersfoortseweg. We zouden graag zien dat deze een korte stop bij Bosch en Duin maakt maar dit is nog niet zeker. De dichtstbijzijnde halte van deze buurtbus is nu bij Dijnselburg. In een volgende editie van Bosch & Duin Magazine hoop ik u hierover meer te vertellen.*





# ...de Sociëteit

## Hoe werken en train je hersenen?

Rudolf Burggraaf promoveerde als neurowetenschapper op nieuwe inzichten in de ontwikkeling van hersenen. Wie kent het niet, je wilt een Ikea-kastje in elkaar zetten en staart naar alle onderdelen. De instructies drijven je al na tien minuten tot wanhoop. Volgens Rudolf kan deze wanhoop binnenkort tot het verleden behoren. Beter zoeken met je ogen



kun je trainen om zo beter te worden in alles! Zoeken met je ogen doen we vrijwel de hele dag. In het Ikea voorbeeld, je zoekt eerst met je ogen naar het benodigde schroefje en dan beweeg je je hand ernaar-

toe. Vervolgens zoek je naar de plek waar het schroefje hoort vóórdat je het schroefje ernaartoe beweegt. Overzicht houden en gelijktijdig letten op details heet de visuospatiële vaardigheid. Deze vaardigheid ontwikkelen kunnen we allemaal.

18/09



## Maak je comeback

Hans van Breukelen is voormalig keeper van o.a. PSV en het Nederlands voetbalelftal dat in 1988 Europees kampioen werd. Hij vertelt hoe hij met de comebackmethode persoonlijke en professionele tegenslagen overwon. Samen met coach Benno Diederiks schreef hij hierover het boek 'Maak je comeback'. Hierin zetten ze uiteen hoe je jezelf in acht stappen opnieuw uitvindt. In het boek vertelt Hans onder meer hoe hij omging met het overlijden van zijn vrouw en het einde van zijn technisch directeurschap bij de KNVB. Aan het eind van de presentatie zijn gesignde exemplaren van het boek te koop. De opbrengsten gaan naar 'Stichting Overleven met alvlesklierkanker'.

16/10



## Droge voeten en schoon water

Walter Kooy is lid van het algemeen bestuur van het Hoogheemraadschap Stichtse Rijnlanden. Het waterschap zorgt al bijna 900 jaar voor het waterbeheer in Bosch en Duin, eigenlijk vanaf het moment dat de Rijn bij Wijk bij Duurstede werd afgedamd. De oudste bestuurslaag van Nederland was er lang voordat gemeenten en provincies bestonden. Klimaatverandering, zeespiegelstijging, bodemdaling en droge zomers en natte winters vragen steeds meer van het waterbeheer. Walter vertelt wat er allemaal gaande is en welke maatregelen worden genomen. Projecten zoals de versterking van de Lekdijk en de bouw van een rioolzuive-

20/11

ringsinstallatie voor de stad Utrecht komen aan bod. Maar ook de vraag of u straks uw zwembad nog kunt vullen en uw tuin kunt sproeien.

De bar opent alle avonden om 18.30u en vanaf 19.00u staat een buffet klaar. Vergeet u niet zich aan te melden?

## VERENIGING BOSCH & DUIN E.O.

**Voorzitter:** Hans Voorberg  
voorzitter@verenigingboschenduin.nl

**Secretaris:** Harm-Jan Buunk

**Penningmeester:** Ed Pipers  
penningmeester@verenigingboschenduin.nl

**Verkeer:** Willem van der Hoek

**Ruimtelijke Ordening/  
Juridische Zaken:** Marc Wingens

**Sociëteit:** Leyla Boumans

**Communicatie:** Ineke van Offeren

**Veiligheid:** William de Vrij

Opgeven als nieuw lid (€32,50 per jaar op NL46INGB0000542489 t.n.v. Bosch en Duin e.o.) per email: ledenadministratie@verenigingboschenduin.nl  
[www.verenigingboschenduin.nl](http://www.verenigingboschenduin.nl)

## COLOFON

Bosch & Duin Magazine, is een uitgave van de Vereniging Bosch & Duin e.o.

## Redactie

Ineke van Offeren, Ton Tjepkema (coördinatie + eindredactie), Ton Berlee, Leddie Valstar en Gea Schmidt.

## Vormgeving en realisatie

Christiaan Kreeftmeijer  
Telefoon 06 - 15 681 604

## Fotografie

Jeanette Schols  
[www.scholsfotografie.nl](http://www.scholsfotografie.nl)

## Aan dit nummer werkten mee:

Gea Schmidt, Hans Voorberg, Lise-Lotte van der Wal, Leyla Boumans, Willem van der Hoek en Ferdinand Pipers

## Redactieadres:

redactie@verenigingboschenduin.nl

de redactie heeft het recht, ingezonden commentaar zo nodig in te korten

**Inleverdatum kopij** nr. 53:  
20-09-2019